

Już wkrótce wakacje, czas relaksu i wypoczynku, zwykle w okolicach zbiorników wodnych. O tym, jakich zasad należy przestrzegać, na co uważać i kogo powiadomić w razie wypadku uczniom starachowickich szkół przypominali przedstawiciele Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego.

Bezpieczny wypoczynek nad wodą jest zbiorem zasad, o których należy pamiętać podczas letniego wypoczynku. Respektowanie ich pozwoli spędzić ten czas w sposób aktywny i przede wszystkim bezpieczny.

Przedstawiciele Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego do starachowickich szkół przekazali materiały informacyjne na temat zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą.



W Szkole Podstawowej nr 6 materiały edukacyjne grupa ratowników przekazała na ręce dyrektor placówki pani Renaty Topolskiej. W spotkaniu uczestniczyli prezydent Marek Materek wraz ze swoją zastępczynią d.s. społecznych Anetą Nasternak.

- Przekazujemy materiały szkoleniowe w postaci tablic informacyjnych z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zasad postępowania w razie wypadku – informuje Patryk Bebelski ze Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego. - Dodatkowo nasi ratownicy nagrali film instruktażowy z zakresu udzielania pierwszej pomocy, który został przekazany dzieciom i młodzieży. Akcja ta realizowana jest w zakresie zadania "Ochrona i Promocja Zdrowia". Materiały edukacyjne otrzymała

każda szkoła podstawowa w naszym mieście

- Bardzo dziękuję Starachowickiej Grupie Ratownictwa Wodnego za przygotowanie kolejnej akcji profilaktycznej, uświadamiającej dzieci i młodzież z terenu naszego miasta odnośnie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas kąpeli wodnych – mówi Prezydent Miasta Marek Materek - Aktualnie nad zbiornikiem Piachy wypoczywają tysiące osób ze Starachowic i okolic, ale także i sąsiednich miast. Warto wiedzieć i być przygotowanym aby udzielić pomocy drugiemu człowiekowi, kiedy zajdzie taka potrzeba.

**Wezwania pomocy należy dokonać po ustaleniu stanu poszkodowanego
Meldunek o wypadku powinien zawierać następujące dane:**

Gdzie?

miejsce wypadku

Co ?

rodzaj wypadku (np. zderzenie samochodu, upadek, itp.)

Ile i Jak ?

liczba poszkodowanych, stan poszkodowanych

Co robisz ?

informacje o udzielonej dotychczas pomocy

Kim jesteś?

dane personalne osoby wzywającej pomocy

NIGDY PIERWSZY NIE ODKŁADAJ SŁUCHAWKI !!!!



tel. 609 352 242 tel.692 109 902

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne

NIE REAGUJE !!!

Zawołaj
o pomoc

Udrożnij drogi
oddechowe

30 uciśnień
klatki piersiowej

Zadzwoń na
numer **112**^{*}
*lub krajowy numer ratunkowy [999 (przyp. tłum.)]

**BRAK
PRAWIDŁOWEGO
ODDECHU ?!**

z oddechy ratownicze
30 uciśnień klatki piersiowej



tel. 609 352 242 tel.692 109 902

Numery alarmowe w Polsce

997

Policja

998

Straż Pożarna

999

Pogotowie Ratunkowe

111

Jednolity numer alarmowy Unii Europejskiej

601 100 300

Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe



tel. 609 352 242 tel.692 109 902