

W dniach 17 i 19 czerwca odbył się trzeci, a zarazem ostatni już w tym roku kurs z udzielania pierwszej pomocy. Kilkudziesięciu seniorów z naszego miasta, w ciągu ostatnich trzech miesięcy zdobyło wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy medycznej.



Uczestnicy kursu zostali przygotowani do samodzielnego udzielania pierwszej pomocy w najbardziej typowych sytuacjach z życia codziennego. Dzięki szkoleniom seniorzy potrafią prawidłowo zareagować w przypadku większości spotykanych stanów zagrożenia życia, właściwie ocenić sytuację, efektywnie wezwać pomoc, a w nagłych sytuacjach bezpiecznie i samodzielnie zastosować zabiegi ratujące życie.



Kursy odbyły się w trzech terminach: 22 i 24 kwietnia, 6 i 8 maja, 17 i 19 czerwca, każdy składał się z części teoretycznej – pierwszego dnia i z części praktycznej – drugiego dnia. Tematyką szkoleń było: postępowanie z osobą nieprzytomną, resuscytacja krążeniowo-oddechowa z użyciem defibrylatora AED, postępowanie z chorymi: po omdleniach, oparzeniach, zadławieniach, urazach, w przypadku udaru ciepłego, krwotoków, złamań oraz zatruc.

## Kultura

Opublikowano: czwartek, 20, czerwiec 2024 12:06

Odłony: 27244

---







## Kultura

Opublikowano: czwartek, 20, czerwiec 2024 12:06

Odsłony: 27244



## Kultura

Opublikowano: czwartek, 20, czerwiec 2024 12:06

Odsłony: 27244

---

Kursy odbyły się w budynku Komendy Hufca w Starachowicach, a przeprowadzone zostały przez Drużynowego Harcmistrza Tomasza Łebka z 38 Drużyny Ratowniczej przy Komendzie ZHP Hufca Starachowice.

Szkolenia z udzielania pierwszej pomocy zostały zrealizowane w ramach zadań Polityki Senioralnej Gminy Starachowice.