

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W STARACHOWICACH



zaprasza na:

### Treningi/rajdy **Nordic Walking** dla Seniorów 60+ mieszkańców Starachowic



Zbiórka osób chętnych **we wtorkowe i czwartkowe poranki o godzinie 09:00** obok Krytej Pływalni przy ul. Szkolnej.

**Nie obowiązują zapisy!**

Trener Agata Musiałowska tel. 601 379 732

#### **Terminy treningów/rajdów:**

**Czerwiec: 29**

**Lipiec: 01, 06, 08, 20, 22** (13, 15 i 27, 29 zajęcia nie odbędą się)

**Sierpień: 03, 05, 10, 12, 17, 19, 24, 26, 31**

**Wrzesień: 04 - ZAKOŃCZENIE SEZONU POŁĄCZONE Z OGNISKIEM** (Wiata obok Krytej Pływalni).

W przypadku deszczowej pogody zajęcia będą odbywać się w Klubie Fitness Figura, ul. Grzybowa 1.

Zadanie realizowane w ramach Polityki Senioralnej