

## **Polityka senioralna Gminy Starachowice**

Od 2014 roku w Starachowicach prowadzone są działania z zakresu polityki senioralnej. Wpisują się one w kontekst działań prowadzonych w naszym kraju. Polityka senioralna prowadzona jest przez Gminę Starachowice poprzez szereg działań oraz programów mających na celu poprawę jakości życia starachowickich seniorów.

### **Kierunki działań :**

- Stworzenie mieszkańcom Starachowic w wieku 60 + warunków, możliwości i przestrzeni do działania.
- Wykorzystanie ogromnego potencjału seniorów, tj. wiedzy, doświadczenia, umiejętności, wolnego czasu.
- Włączanie seniorów w aktywne życie społeczności w sferze bezpieczeństwa publicznego, integracji międzypokoleniowej.
- Aktywizowanie i integrowanie seniorów podczas przygotowywanych wydarzeń takich jak:
- Potańcówki, ogniska, wycieczki, gry terenowe, szkolenia, spotkania warsztatowe, ect.
- Tworzenie miejsc przyjaznych seniorom, w których miałyby miejsce integracja wewnątrzpokoleniowa i międzypokoleniowa (Siłownie Plenerowe, miejsca do uprawiania sportu i rekreacji, marsze Nordic Walking)
- Ułatwienie dostępu do Edukacji i Kultury
- Rozwijanie funkcjonowania Klubów Seniora, tworzenie nowych klubów
- Ułatwienie dostępu do dóbr i usług

### **Podjęte działania :**

- Powołanie w 2014 r. Starachowickiej Rady Seniorów

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:28

Odsłony: 39164

---

- Ścisła współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Starachowicach
- Utworzenie Dziennego Domu Senior+
- Utworzenie Klubu Senior+ "Niezapominajka"
- Utworzenie Klubu Seniora 60+ „Manhattan” od 2020 działalność samodzielna przy wsparciu lokalowym gminy
- Udział seniorów w projekcie „Starachowice bezpieczne w praktyce” tj. utworzenie Senior-Patrolu, organizacja zajęć z samoobrony dla seniorów.
- Stworzenie programu Starachowicka Karta Seniora 60+ oraz rozwinięcie go na powiat starachowicki
- Utworzenie kawiarenki e-seniorek
- Utworzenie Klubu Wędrującej Książki
- Utworzenie kawiarenki społecznej
- Wsparcie lokalowe organizacji seniorskich: Centrum Aktywności Senioralnej, Alternatywny Klub Seniora, Nauczycielski Chór Kameralny „Concentus”
- Coroczne organizowanie Starachowickiego Dnia Seniora
- Realizowanie w latach 2022-2023 programu zdrowotnego obejmującego pakiety rehabilitacyjne dla seniorów
- Zorganizowanie w 2023 r. „I Forum Rad Seniorów” w województwie świętokrzyskim

**Po przekształceniu w 2021 r. Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Centrum Usług Społecznych, wprowadzono nowe usługi społeczne takie jak:**

- konsultacje z dietetykiem
- usługi opiekuńcze
- mobilny psycholog

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 13, październik 2016 08:28

Odsłony: 39164

---

- Aqua aerobik
- gimnastyka korekcyjna
- mobilny fizjoterapeuta
- mobilna pielęgniarka
- taksówka CUS
- mobilny konserwator/usługi gospodarczo - porządkowe /sprzątanie nagrobków
- wyjazdy na basen siarkowy do Solcu Zdroju
- wyjazdy do filharmonii / teatru ( Radom/Kielce)