

Ochrona przed wirusem

Opublikowano: czwartek, 24, czerwiec 2021 12:37

Odśłony: 29853

Już wkrótce wakacje, czas relaksu i wypoczynku, zwykle w okolicach zbiorników wodnych. O tym, jakich zasad należy przestrzegać, na co uważać i kogo powiadomić w razie wypadku uczniom starachowickich szkół przypominali przedstawiciele Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego.

Bezpieczny wypoczynek nad wodą jest zbiorem zasad, o których należy pamiętać podczas letniego wypoczynku. Respektowanie ich pozwoli spędzić ten czas w sposób aktywny i przede wszystkim bezpieczny.

Przedstawiciele Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego do starachowickich szkół przekazali materiały informacyjne na temat zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą.



W Szkole Podstawowej nr 6 materiały edukacyjne grupa ratowników przekazała na ręce dyrektor placówki pani Renaty Topolskiej. W spotkaniu uczestniczyli prezydent Marek Materek wraz ze swoją zastępczynią d.s. społecznych Anetą Nasternak.

- Przekazujemy materiały szkoleniowe w postaci tablic informacyjnych z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zasad postępowania w razie wypadku – informuje Patryk Bebelski ze Starachowickiej Grupy Ratownictwa Wodnego. - Dodatkowo nasi ratownicy nagrali film instruktażowy z zakresu udzielania pierwszej pomocy, który został przekazany dzieciom i młodzieży. Akcja ta realizowana jest w zakresie zadania "Ochrona i Promocja Zdrowia". Materiały edukacyjne otrzymała

Ochrona przed wirusem

Opublikowano: czwartek, 24, czerwiec 2021 12:37

Odsłony: 29853

każda szkoła podstawowa w naszym mieście

- Bardzo dziękuję Starachowickiej Grupie Ratownictwa Wodnego za przygotowanie kolejnej akcji profilaktycznej, uświadamiającej dzieci i młodzież z terenu naszego miasta odnośnie zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas kąpeli wodnych – mówi Prezydent Miasta Marek Materek - Aktualnie nad zbiornikiem Piachy wypoczywają tysiące osób ze Starachowic i okolic, ale także i sąsiednich miast. Warto wiedzieć i być przygotowanym aby udzielić pomocy drugiemu człowiekowi, kiedy zajdzie taka potrzeba.

**Wezwania pomocy należy dokonać po ustaleniu stanu poszkodowanego
Meldunek o wypadku powinien zawierać następujące dane:**

Gdzie?

miejsce wypadku

Co ?

rodzaj wypadku (np. zderzenie samochodu, upadek, itp.)

Ile i Jak ?

liczba poszkodowanych, stan poszkodowanych

Co robisz ?

informacje o udzielonej dotychczas pomocy

Kim jesteś?

dane personalne osoby wzywającej pomocy

NIGDY PIERWSZY NIE ODKŁADAJ SŁUCHAWKI !!!!



tel. 609 352 242 tel. 692 109 902

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne

NIE REAGUJE !!!

Zawołaj
o pomoc

Udrożnij drogi
oddechowe

30 uciśnień
klatki piersiowej

Zadzwoń na
numer **112**^{*}
*lub krajowy numer ratunkowy [999 (przyp. tłum.)]

**BRAK
PRAWIDŁOWEGO
ODDECHU ?!**

z oddechy ratownicze
30 uciśnień klatki piersiowej



tel. 609 352 242 tel.692 109 902

Numery alarmowe w Polsce

997

Policja

998

Straż Pożarna

999

Pogotowie Ratunkowe

111

Jednolity numer alarmowy Unii Europejskiej

601 100 300

Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe



tel. 609 352 242 tel.692 109 902