

Ochrona przed wirusem

Opublikowano: poniedziałek, 25, lipiec 2022 10:49

Odsłony: 26452

Park Kultury zaprasza na "**Śniadanie na leżakach**" w Parku Miejskim (teren w pobliżu Amfiteatru)

31.07.2022 (niedziela)

godz. 10.00-12.00

w programie:

- śniadanie na dobry początek dnia-zabierz swój kosz piknikowy!
- plenerowa kawiarenka,
- relaks pośród zieleni - ćwiczenia rozciągająco - wzmacniające: Zdrowy Kręgosłup, joga, bodyART z Klubem Fitness Figura - zabierz wygodny strój, matę lub ręcznik
- woda z saturatora od PWIK Starachowice,
- Eko - warsztaty,
- Eko quizy z upominkami,
- książka na leżakach - dorośli czytają dzieciom

Kolejna edycja 14.08.2022

Парк Культури запрошує на «Сніданок на шезлонгах» у міському парку (територія біля Амфітеатру)

31.07.2022 (неділя)

час. 10.00-12.00

В програмі:

- сніданок на приємний початок дня - візьміть кошик для пікніка!
- кафе під відкритим небом
- відпочинок серед зелені - вправи на розтяжку та зміцнення: Здоровий хребет, йога, bodyART з фітнес-клубом Figura - візьміть зручний одяг, килимок або рушник
- вода від PWIK Starachowice,
- Eko - майстер-класи,
- вікторини з екологічними подарунками,
- книга на шезлонгах - дорослі читають дітям

Наступна зустріч 14.08

 Park Kultury

ZAPRASZA NA

ŚNIADANIE NA LEŻAKACH

**PARK MIEJSKI
W POBLIŻU AMFITEATRU
31.07.2022 (NIEDZIELA)**

GODZ. 10.00-12.00

zabierz swój kosz piknikowy!

W programie:

- śniadanie na dobry początek dnia
- plenerowa kawiarenka
- relaks pośród zieleni z Klubem Fitness Figura
- zabierz wygodny strój, matę lub ręcznik
- woda z saturatora PWIK Starachowice
- eko warsztaty
- eko quizy z upominkami
- książka na leżakach - dorośli czytają dzieciom

KOLEJNA EDYCJA 14.08.2022