

# Wolontariat

Opublikowano: wtorek, 05, styczeń 2021 10:00

Odsłony: 37367

---

Witajcie w drugim dniu ferii. Pogoda za oknem nie zachęca do wyjścia z domu ale mamy dla Was świetną propozycję na ten pochmurny dzień. "Gimnastyka buzi i języka" ma na celu rozruszanie aparatu mowy - niezwykle potrzebnego i niedocenianego narzędzia porozumiewania się. Dzięki rozgrzewce głosowej zyskujemy: pozytywną energię na cały dzień, sprawność

wypowiadania nawet najtrudniejszych słów, pewność siebie, uśmiech na twarzy :)

Podczas zajęć proponujemy ćwiczenia, które stosowane regularnie pomagają usprawnić język, mięśnie twarzy, pracować nad mimiką, oddechem, intonacją i dynamiką wypowiedzi oraz wyrazistością mowy.

Choć brzmi to może nieco górnolotnie w rzeczywistości jest to wspaniała zabawa, dzięki której lepiej poznajemy siebie i swoje możliwości. Zapraszamy do udziału w tej energicznej, porannej przygodzie!

Zajęcia prowadzi Monika Kowalczyk-Kogut - animator i menedżer kultury, specjalista emisji głosu. W Parku Kultury opiekuje się grupą recytatorów.

Spotkanie odbędzie się na platformie Google Meet. Po naciśnięciu linku otworzy się okno, należy wybrać opcję „Dołącz”. Nie trzeba instalować żadnego dodatkowego oprogramowania.

Zapraszamy!

<https://meet.google.com/frp-mvco-zbw>