

**To będzie bogaty w wydarzenia jesienno-zimowy okres w Centrum Aktywności Społecznej. Dla mieszkańców Starachowic przygotowano szereg ważnych i interesujących propozycji.**



## Warsztaty dla młodzieży:

- poprawa komunikacji
- eliminowanie konfliktów rówieśniczych i rodzinnych poprzez uczenie sztuki kompromisu
- rozpoznawanie emocji
- praca nad poczuciem własnej wartości i niezależności
- rozwiązywanie problemów współczesnej młodzieży

## Świetlica Środowiskowa na Wzgórzu:

- bezpieczna przestrzeń
- miła atmosfera
- pomoc w odrabianiu lekcji
- zajęcia ze specjalistami
- wspólne gry i zabawy świetlicowe
- ogródek społeczny i plac zabaw

## Terapeuta kryzysów życiowych:

## Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 30, październik 2023 10:16

Odsłony: 33429

---

- pomoc w trakcie aktualnie doświadczanego kryzysu
- pomoc w pokonywaniu kryzysów życiowych, pokonywaniu trudności, rozwoju osobistym
- nauka uwalniania sił twórczych



### **Poradnictwo psychologiczne:**

- terapia indywidualna
- określanie celów życiowych
- umiejętność radzenia sobie z zachowaniami агrysywnymi
- komunikacja bez przemocy
- radzenie sobie ze stresem

### **Doradca zawodowy:**

- diagnoza potencjału i predyspozycji
- udzielanie pomocy w zakresie poszukiwania zatrudnienia
- analizowanie ofert pracy, nawiązanie kontaktu z pracodawcą

**Korzystanie z ww. usług jest bezpłatne.**

## **Wsparcie**

Opublikowano: poniedziałek, 30, październik 2023 10:16

Odsłony: 33429

---

Zapraszamy uczestników CAS, mieszkańców Osiedla Wzgórze oraz mieszkańców Gminy Starachowice.

Oferta ważna od października 2023 r. do kwietnia 2024 r.

Działania prowadzone są w ramach projektu: „Kierunek Przyszłość – Starachowicki Program Rozwoju Lokalnego”, współfinansowanego w ramach Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014 – 2021 (85%) oraz budżetu państwa (15%) z Programu Rozwój Lokalny.

### **Kontakt do placówki:**

Centrum Aktywności Społecznej  
ul. Widok 10a  
27 – 200 Starachowice  
tel. 533 – 788 – 771