

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odsłony: 58788

Marzec to kolejny miesiąc działalności Klubu Senior+ "Niezapominajka" w ramach Projektu „Społeczne Starachowice - rozwój usług świadczonych przez CUS”.

Klubowicze nie zwalniają tempa i działają prężnie. Poza codziennymi zajęciami, na które chodzą z chęcią, pojawiło się kilka dodatkowych aktywności.



Miesiąc rozpoczął się wizyta Pań z Urzędu Skarbowego. Wyjaśniły one jakie ulgi

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odsłony: 58788

---

mależą się senirom i gdzie ewnetualnie udac się po pomoc w rozliczeniu PIT.



Kolejne było wspólne świętowanie Dnia Kobiet i Mężczyzn. Przy kawce i słodkim upominku miło spędzało się czas.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odłony: 58788



A, że kobieta piękną lubi być Panie z Klubu w dniach 10 i 14 marca miały warsztaty z naturalnych kosmetyków. Instruktorzy przygotowały kilka przepisów tak, żeby każda z Klubowiczek znalazła coś dla siebie.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odłony: 58788



Marzec to kolejny miesiąc w którym odbył się wyjazd do teatru. Tym razem sztuka dramatyczna, poruszająca tematykę relacji w rodzinie. Mimo, że gra aktorska wspaniała to temat ciężki i niezwykle bliski każdemu z uczestników.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odłony: 58788

---



Po mocnych wrażeniach teatralnych, przyszedł czas na odreagowanie w kręgli. Przednia zabawa z nutką rywalizacji każdemu się podobała.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odłony: 58788

---



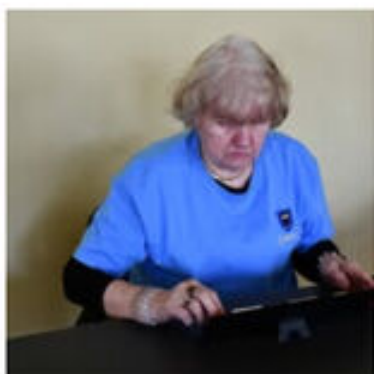
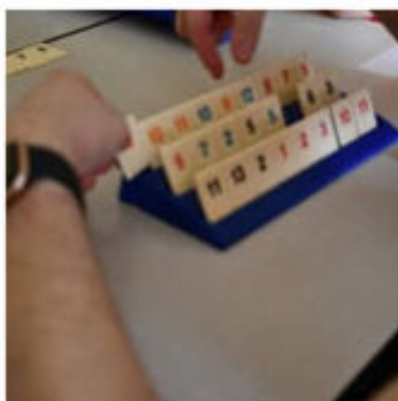
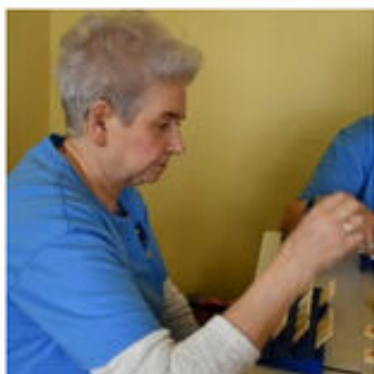
Nie samymi przyjemnościami żyją Klubowicze. W dniu 26 marca osoby korzystające z więcej niż jednej usługi, uczestniczyły w szkoleniu z responsywności. Wiedza zdobyta podczas zajęć pomoże w lepszej komunikacji między sobą ale też i w innych kontaktach codziennych.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odsłony: 58788

---



Jako, że gry planszowe to jedna z ulubionych aktywności w Klubie, w dniu 29 marca reprezentacja udała się do Kielc na turniej Rummikub. Zaproszeni przez Zrzeszenie Sportu i Rehabilitacji „Start”, dzielnie wywalczyli 5 miejsce. To kolejna okazja do doskonalenia swoich umiejętności gry i logicznego myślenia.

## Wsparcie

Opublikowano: czwartek, 03, kwiecień 2025 09:22

Odłony: 58788

---



Ostatni dzień marca to śniadanie z zaprzyjaźnionymi Klubami Seniora z Suchedniowa i Mniowa. Wspólny czas pokazuje, że granice są tylko w naszych głowach a kilometry nic nie znaczą jeżeli się chce razem coś zrobić.