Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Starachowiccy Senorzy kolejny miesiąc spędzili bardzo aktywnie. Czerwiec obfitował w wiele spotkań z okazją do integracji, nauki i zabawy.

Rozpoczęło się 14.06.2019 wycieczką na Ponidzie. Seniorzy mieli okazję zobaczyć przepiękną Wiślicę z Bazyliką Mniejszą oraz Muzeum Archeologicznym, Ogród na Rozstajach w Młodzawach oraz Park Zdrojowy w Busku Zdroju.

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Kolejną atrakcją dla Seniorów było przygotwanie zdrowego śniadania. Wraz z Panią dietetyk uczestnicy zajęć mieli za zadanie własnoręcznie przygotwać zdrowy zbilansowany posiłek. Dzięki temu dowiedzieli się co można łączyć ze sobą a czego nie powinno się łączyć by jeść zdrowo.

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Czas upływał a Seniorzy nie zwalniali tempa. W dniu 26.06.2019 Zespół Śpiewaczy "Wigorki" wraz z przyjaciółmi wystąpił na Kieleckich "Senioraliach". Jako jedyny otrzymał owacje na stojąco oraz bisował. Pokazuje to jak wysoki poziom posiadają wykonawcy pod batutą Krystyny Kowalczyk.

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Na zakończenie miesiąca Seniorzy udali się na zabawę integracyjną. W Dworku Świętokrzyskim przy akompaniamencie Bogusława Capierzyńskiego bawili się znakomicie.

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF

Wsparcie

Opublikowano: poniedziałek, 01, lipiec 2019 11:29
Odsłony: 46939

Phoca PDF